



## CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

### ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

#### SÍLABO

#### TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

## I. DATOS GENERALES

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| <b>Institución:</b>         | Consortio Educativo CECAR  |
| <b>Área académica:</b>      | Psicología                 |
| <b>Nombre del Programa:</b> | Terapia Familiar Sistémica |
| <b>Código:</b>              | PSI-TFS-022                |
| <b>Modalidad:</b>           | Digital - asincrónico      |
| <b>Duración:</b>            | 12 meses                   |
| <b>Número de módulos:</b>   | 12 módulos                 |

## II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Terapia Familiar Sistémica del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender las dinámicas familiares desde una perspectiva relacional y sistémica. Su propuesta académica integra fundamentos epistemológicos, sistemas observadores, modelos de intervención y principios de psicoterapia familiar, permitiendo analizar la interacción entre los miembros de la familia, sus patrones de comunicación y las relaciones que influyen en el funcionamiento del sistema.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos incluyen paradigmas sistémicos, abordaje de trastornos psicosomáticos, elaboración de protocolos y lineamientos para la intervención familiar. Asimismo, se estudian progresivamente las fases del proceso terapéutico, desde la construcción del sistema terapéutico y la evaluación familiar hasta la formulación de hipótesis, aplicación de técnicas y cierre de la intervención.

### III. FUNDAMENTACIÓN

La familia constituye un sistema de relaciones en el que las experiencias, conductas y formas de comunicación de sus integrantes mantienen una influencia recíproca. Desde la perspectiva sistémica, las dificultades no se comprenden únicamente a partir de características individuales, sino también mediante el análisis de patrones de interacción, límites, roles, vínculos y cambios que se producen dentro del sistema familiar y en su relación con otros contextos. El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos para comprender estas dinámicas y analizar diferentes posibilidades de intervención psicoterapéutica. Su estructura articula fundamentos epistemológicos, modelos sistémicos, evaluación familiar, formulación de hipótesis y técnicas terapéuticas, proporcionando criterios para organizar el proceso de intervención desde sus primeras etapas hasta el cierre, de acuerdo con las particularidades de cada familia.

### IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender, evaluar y abordar las dinámicas familiares desde una perspectiva sistémica, integrando fundamentos epistemológicos, modelos de intervención, formulación de hipótesis y técnicas terapéuticas que permitan organizar el proceso psicoterapéutico de acuerdo con las características, relaciones y necesidades particulares de cada sistema familiar.

### V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

**Dirigido a:** Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Terapeutas familiares | Terapeutas de pareja | Trabajadores sociales | Profesionales vinculados con la orientación, atención e intervención familiar.

**Perfil esperado al finalizar:** Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender las dinámicas familiares desde una perspectiva sistémica, reconocer patrones de interacción y analizar diferentes modelos de intervención. Asimismo, podrá integrar criterios de evaluación familiar, formulación de hipótesis y técnicas terapéuticas para comprender las distintas fases del proceso psicoterapéutico, considerando las características de cada familia y los alcances correspondientes a su formación profesional.

## VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

| <b>Módulo</b>    | <b>Denominación</b>                                                                                              | <b>Duración</b> |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Módulo 1</b>  | Enfoque sistémico aplicado a los procesos de intervención familiar.                                              | 1 mes           |
| <b>Módulo 2</b>  | Sistemas observadores y su aplicación en la terapia individual desde la perspectiva sistémica.                   | 1 mes           |
| <b>Módulo 3</b>  | Enfoque y fundamentos de la perspectiva sistémica dentro de la terapia familiar.                                 | 1 mes           |
| <b>Módulo 4</b>  | Bases epistemológicas de la terapia sistémica que orientan el desarrollo del proceso terapéutico.                | 1 mes           |
| <b>Módulo 5</b>  | Fundamentos y aplicaciones de la psicoterapia desde el enfoque de la terapia familiar sistémica.                 | 1 mes           |
| <b>Módulo 6</b>  | Paradigmas y modelos sistémicos aplicados al abordaje de los trastornos psicosomáticos.                          | 1 mes           |
| <b>Módulo 7</b>  | Intervención psicoterapéutica sistémica en trastornos psicosomáticos y elaboración de protocolos de tratamiento. | 1 mes           |
| <b>Módulo 8</b>  | Aplicación de la terapia sistémica en el tratamiento de trastornos psicosomáticos.                               | 1 mes           |
| <b>Módulo 9</b>  | Orientaciones y lineamientos prácticos para la implementación de la terapia familiar sistémica.                  | 1 mes           |
| <b>Módulo 10</b> | Primera fase del proceso terapéutico: construcción y organización del sistema terapéutico.                       | 1 mes           |
| <b>Módulo 11</b> | Segunda fase del proceso terapéutico: evaluación familiar, diagnóstico y formulación de hipótesis clínicas.      | 1 mes           |
| <b>Módulo 12</b> | Tercera fase del proceso terapéutico: aplicación de técnicas terapéuticas y cierre del proceso.                  | 1 mes           |

## **VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA**

1. Analiza los fundamentos epistemológicos, principios y modelos del enfoque sistémico para comprender las dinámicas, patrones de interacción y procesos relacionales presentes en los sistemas familiares.
2. Integra procedimientos de evaluación familiar y formulación de hipótesis clínicas para identificar patrones relacionales, necesidades de intervención y recursos presentes en cada sistema familiar.
3. Aplica estrategias y técnicas sistémicas para organizar las diferentes fases del proceso terapéutico, desde la construcción del sistema de intervención hasta el desarrollo de acciones terapéuticas y el cierre del proceso.

## **VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS**

### **Metodología:**

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

### **Evaluación:**

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

## **IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

### **Importante:**

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

## **X. REQUISITOS DE APROBACIÓN**

Para culminar satisfactoriamente el programa de Terapia Familiar Sistémica, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.