



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Psicología Ocupacional
Código:	PSI-POC-013
Modalidad:	Digital - asincrónico
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Psicología Ocupacional del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los factores psicológicos, organizacionales y preventivos relacionados con el bienestar de las personas en el trabajo. Su propuesta académica integra aspectos de seguridad y salud laboral, gestión de riesgos, ergonomía, evaluación del desempeño y análisis de factores psicosociales, permitiendo abordar las principales condiciones que pueden influir en la experiencia laboral.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos incluyen prevención de riesgos, estrés laboral, dinámica de grupos, trabajo en equipo, resolución de conflictos, motivación, satisfacción y compromiso. Asimismo, incorpora liderazgo, coaching organizacional y desarrollo profesional, proporcionando una visión integral de los procesos relacionados con la salud ocupacional y la gestión del talento humano.

III. FUNDAMENTACIÓN

El entorno laboral influye de manera significativa en el bienestar psicológico, desempeño y desarrollo profesional de las personas. Las condiciones de trabajo, exposición a riesgos, organización de las tareas, relaciones interpersonales y exigencias propias de cada actividad pueden generar efectos sobre la salud física y mental, haciendo necesario comprender estos factores desde una perspectiva preventiva, psicológica y organizacional.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos sobre seguridad y salud en el trabajo, riesgos psicosociales, evaluación del desempeño y gestión de factores humanos dentro de las organizaciones. Su estructura articula contenidos preventivos y ocupacionales con herramientas relacionadas con estrés, motivación, liderazgo, trabajo en equipo y resolución de conflictos, favoreciendo el análisis de las condiciones laborales y la promoción de entornos de trabajo saludables.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para analizar los factores psicológicos, ocupacionales y organizacionales que influyen en la salud, bienestar y desempeño de los trabajadores, integrando conocimientos sobre seguridad laboral, riesgos psicosociales, evaluación del desempeño, gestión del estrés, motivación, liderazgo y desarrollo de equipos.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos organizacionales | Psicólogos ocupacionales | Médicos ocupacionales | Enfermeros | Trabajadores sociales | Administradores | Ingenieros industriales | Profesionales de recursos humanos | Profesionales vinculados con la seguridad, salud ocupacional y gestión del talento humano.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los factores psicológicos y organizacionales que intervienen en la salud y desempeño laboral, reconocer riesgos psicosociales y analizar procedimientos relacionados con su evaluación y prevención. Asimismo, podrá integrar herramientas para la gestión del estrés, evaluación del desempeño, motivación, resolución de conflictos, liderazgo y fortalecimiento de equipos dentro de los alcances de su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Normativa legal que regula el Sistema Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 2	Lineamientos y procesos de gestión orientados a la seguridad y salud en el ámbito laboral.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 3	Implementación y funcionamiento de los sistemas de gestión en seguridad y salud ocupacional.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 4	Salud laboral aplicada, enfoque epidemiológico, ergonomía y evaluación de incapacidad o invalidez laboral.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 5	Psicología aplicada al trabajo, enfermedades reumáticas vinculadas al entorno laboral y riesgos derivados de diferentes actividades profesionales.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 6	Riesgos laborales en manipuladores de alimentos y entornos hospitalarios, síndrome del edificio enfermo, control biológico y consumo de tabaco u otras sustancias en el trabajo.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 7	Identificación, análisis y valoración de los riesgos psicosociales presentes en el entorno laboral.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 8	Métodos y herramientas para la evaluación del desempeño de los trabajadores.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 9	Estrategias para la gestión y control del estrés en el contexto laboral.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 10	Procesos de dinámica de grupos, trabajo en equipo y resolución de conflictos organizacionales.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 11	Factores que influyen en la motivación, satisfacción y compromiso del talento humano.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 12	Liderazgo, coaching organizacional y desarrollo profesional dentro de los equipos de trabajo.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los factores psicológicos, organizacionales y ocupacionales relacionados con la seguridad, salud y bienestar de los trabajadores, considerando las características del entorno laboral.
2. Aplica conocimientos y herramientas para identificar riesgos psicosociales, evaluar el desempeño y orientar estrategias de prevención, manejo del estrés y mejora de las condiciones de trabajo.
3. Integra estrategias de motivación, liderazgo, coaching, trabajo en equipo y resolución de conflictos para favorecer el desarrollo profesional y el funcionamiento de los equipos dentro de las organizaciones.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Psicología Ocupacional, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.