



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Intervención Psicológica
Código:	PSI-IPS-007
Modalidad:	Digital – asincrónico
Duración:	09 meses
Número de módulos:	09 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Intervención Psicológica del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los fundamentos, procedimientos y recursos empleados en la intervención psicológica. Su propuesta académica integra bases históricas y metodológicas, evaluación clínica, formulación del proceso terapéutico y técnicas de intervención, permitiendo analizar diferentes estrategias aplicables al abordaje de necesidades psicológicas y emocionales.

La formación comprende nueve módulos desarrollados durante nueve meses. Los contenidos incluyen técnicas de exposición, intervenciones conductuales, estrategias cognitivo-conductuales, reestructuración cognitiva, habilidades de afrontamiento y solución de problemas. Asimismo, se estudian variables contextuales, factores psicosociales y terapias de tercera generación, proporcionando una visión progresiva de los principales recursos utilizados en los procesos de intervención psicológica.

III. FUNDAMENTACIÓN

La intervención psicológica comprende procedimientos orientados a evaluar, comprender y abordar dificultades emocionales, cognitivas y conductuales mediante estrategias sustentadas en diferentes modelos psicológicos. Su adecuada aplicación requiere conocer los fundamentos que explican el cambio terapéutico, analizar las características particulares de cada caso y seleccionar técnicas coherentes con los objetivos establecidos durante el proceso de intervención.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos sobre evaluación clínica, formulación terapéutica y estrategias de intervención aplicables a diversas problemáticas psicológicas. Su estructura articula técnicas conductuales y cognitivo-conductuales con procedimientos para el afrontamiento, solución de problemas y desarrollo de competencias adaptativas. Además, incorpora variables contextuales y modelos de tercera generación, favoreciendo una comprensión amplia de los recursos disponibles para el trabajo psicológico.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender, seleccionar y aplicar estrategias de intervención psicológica, integrando fundamentos conceptuales, procedimientos de evaluación clínica, formulación terapéutica y técnicas conductuales, cognitivo-conductuales y contextuales, de acuerdo con las características, necesidades y objetivos establecidos para cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Profesionales vinculados con la atención, evaluación e intervención en salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los fundamentos de los tratamientos psicológicos, analizar procesos de evaluación y formulación terapéutica, además de reconocer diferentes técnicas de intervención. Asimismo, podrá integrar estrategias conductuales, cognitivo-conductuales y contextuales para el abordaje de necesidades psicológicas, considerando las características particulares de cada caso y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Bases históricas, conceptuales y metodológicas de los tratamientos psicológicos.	1 mes
Módulo 2	Evaluación clínica y formulación del proceso terapéutico.	1 mes
Módulo 3	Técnicas de exposición y estrategias para el tratamiento de la ansiedad.	1 mes
Módulo 4	Intervenciones conductuales basadas en el aprendizaje operante.	1 mes
Módulo 5	Estrategias cognitivo-conductuales para el desarrollo de habilidades terapéuticas.	1 mes
Módulo 6	Reestructuración cognitiva y fortalecimiento de habilidades de afrontamiento.	1 mes
Módulo 7	Solución de problemas y entrenamiento en competencias adaptativas.	1 mes
Módulo 8	Variables contextuales y factores psicosociales en la intervención.	1 mes
Módulo 9	Terapias contextuales y modelos de tercera generación.	1 mes

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los fundamentos conceptuales y metodológicos de los tratamientos psicológicos para comprender los procesos de evaluación, formulación e intervención terapéutica.
2. Aplica estrategias conductuales y cognitivo-conductuales relacionadas con exposición, modificación de conducta, reestructuración cognitiva, afrontamiento y solución de problemas, considerando las necesidades de cada caso.
3. Integra variables personales, contextuales y psicosociales en la selección de estrategias de intervención, reconociendo los aportes de las terapias contextuales y los modelos de tercera generación.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 09 evaluaciones, correspondientes a los 09 módulos desarrollados durante los 09 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Intervención Psicológica, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 09 evaluaciones correspondientes a los 09 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 09 módulos.