



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

**SÍLABO
PSICOTERAPIA**

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consorcio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Psicoterapia
Código:	PSI-PSI-015
Modalidad:	Virtual – clases en vivo
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Psicoterapia del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender el proceso psicoterapéutico desde diferentes modelos de intervención psicológica. Su propuesta académica integra fundamentos clínicos, criterios de validación y enfoques psicodinámicos, conductuales, cognitivos, humanistas y sistémicos, permitiendo reconocer sus principales fundamentos, recursos terapéuticos y ámbitos de aplicación.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos abordan psicoanálisis, terapia cognitivo-conductual, análisis conductual, psicoterapia grupal y familiar, TREC, logoterapia y psicoterapia breve sistémica. Asimismo, incorpora aproximaciones corporales, transpersonales, integrales y transgeneracionales, proporcionando una visión amplia de los distintos modelos que han contribuido al desarrollo de la intervención psicoterapéutica.

III. FUNDAMENTACIÓN

La psicoterapia comprende un conjunto de modelos, métodos y procedimientos orientados a la comprensión y abordaje de dificultades psicológicas, emocionales, conductuales y relacionales. Su desarrollo ha dado lugar a diversas perspectivas teóricas que explican de manera diferente el funcionamiento psicológico y proponen estrategias particulares para promover cambios terapéuticos. Conocer sus fundamentos permite distinguir sus alcances, procedimientos y criterios de aplicación.

El programa responde a la necesidad de fortalecer una comprensión plural de los principales sistemas psicoterapéuticos y de sus aportes al trabajo clínico. Su estructura permite analizar modelos clásicos y desarrollos posteriores, considerando sus fundamentos conceptuales, estrategias de intervención y criterios de validación, con la finalidad de favorecer una selección reflexiva de recursos terapéuticos de acuerdo con las características de cada caso y los límites de la formación profesional.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender y analizar diferentes modelos de psicoterapia, integrando fundamentos teóricos, criterios clínicos y estrategias de intervención que permitan reconocer sus alcances y orientar su aplicación de acuerdo con las características, necesidades y contexto de cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Terapeutas familiares | Profesionales vinculados con la atención e intervención en salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los fundamentos de diferentes modelos psicoterapéuticos, reconocer sus principales estrategias y analizar sus posibilidades de aplicación en distintos escenarios clínicos. Asimismo, podrá diferenciar enfoques y recursos de intervención, considerando las necesidades particulares de cada caso, los criterios éticos y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	El proceso psicoterapéutico.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 2	Sistemas de validación clínica.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 3	El psicoanálisis.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 4	Psicoterapia conductual: TCC y análisis conductual.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 5	El enfoque humanista y la psicoterapia grupal.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 6	Psicoterapia familiar y TREC.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 7	Logoterapia y psicoterapia breve sistémica.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 8	Bioenergética avanzada y clínica del cuerpo.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 9	Psicoterapia transpersonal.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 10	Psicología integral.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 11	Psicoterapia de posibilidades: arquitectura de lo posible.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 12	Psicoterapia sistémica transgeneracional.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los fundamentos, principios y características de los principales modelos psicoterapéuticos para reconocer sus diferencias, alcances y posibilidades de aplicación clínica.
2. Integra conocimientos y estrategias procedentes de distintos enfoques para comprender las necesidades psicológicas, emocionales, conductuales y relacionales presentes en diferentes casos.
3. Selecciona recursos de intervención psicoterapéutica considerando la formulación del caso, los objetivos terapéuticos, las características de la persona y los límites correspondientes a su formación profesional.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad virtual mediante clases en vivo vía Zoom. Las diapositivas, materiales académicos y grabaciones de las clases se entregan a los participantes mediante el aula virtual de CECAR, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informados mediante el grupo de WhatsApp, en casos de feriados o motivados a situaciones de caso fortuito o fuerza mayor.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Psicoterapia, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.