



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

TERAPIA DE PAREJA

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Terapia de Pareja
Código:	PSI-TP-020
Modalidad:	Virtual – clases en vivo
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Terapia de Pareja del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender las dinámicas afectivas, relacionales y comunicacionales que intervienen en la vida de pareja. Su propuesta académica integra fundamentos psicológicos, evaluación, enfoques sistémicos y cognitivo-conductuales, estilos de apego, comunicación, manejo de conflictos y diferentes estrategias de intervención terapéutica.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses, abordando progresivamente situaciones vinculadas con el ajuste de la pareja, convivencia, depresión, conflictos, ruptura conyugal e infidelidad. Asimismo, incorpora aportes del modelo estructural de Minuchin, la Terapia Racional Emotivo-Conductual y el método Gottman, favoreciendo una comprensión amplia de las relaciones de pareja y sus necesidades de intervención.

III. FUNDAMENTACIÓN

Las relaciones de pareja constituyen sistemas dinámicos en los que intervienen experiencias afectivas, estilos de apego, patrones de comunicación, expectativas, formas de convivencia y estrategias utilizadas para afrontar desacuerdos. Las dificultades que aparecen en estos ámbitos pueden afectar el bienestar individual y relacional, por lo que su comprensión requiere considerar tanto las características personales como las interacciones construidas entre ambos miembros.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos para analizar estas dinámicas desde diferentes perspectivas psicológicas y terapéuticas. Para ello, articula aportes sistémicos, cognitivo-conductuales y racional emotivo-conductuales con herramientas para la evaluación, comunicación, resolución de conflictos y abordaje de situaciones complejas, promoviendo intervenciones acordes con las características particulares de cada relación.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender, evaluar y abordar las principales dinámicas y dificultades presentes en las relaciones de pareja, integrando fundamentos psicológicos, enfoques terapéuticos y estrategias de intervención que permitan analizar patrones relacionales, favorecer la comunicación y orientar el manejo de conflictos de acuerdo con las características de cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Terapeutas familiares | Trabajadores sociales | Profesionales vinculados con la orientación, evaluación e intervención en relaciones de pareja y familia.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender las principales dinámicas afectivas, comunicacionales y relacionales presentes en las parejas, además de reconocer factores vinculados con el apego, convivencia, conflictos, infidelidad y ruptura. Asimismo, podrá analizar diferentes estrategias de evaluación e intervención desde perspectivas sistémicas y cognitivo-conductuales, considerando las particularidades de cada caso y los alcances de su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	El amor, el desajuste en la pareja y evaluación psicológica.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 2	Terapia en parejas.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 3	Terapia sistémica en parejas: Fundamentos y técnicas.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 4	Terapia sistémica en pareja desde la propuesta estructural de Minuchin.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 5	Terapia sistémica de pareja en depresión.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 6	Terapia racional emotivo-conductual.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 7	Los estilos de apego y sus interrelaciones.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 8	La comunicación eficiente y los principios para abordar conflictos.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 9	La terapia cognitivo-conductual.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 10	El amor, la convivencia y la ruptura conyugal desde el método Gottman en relaciones de pareja.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 11	La objetivación del problema e infidelidad desde la TCC y terapia sistémica.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación
Módulo 12	Conflictos y violencia en la pareja.	3 sesiones + 1 sesión de evaluación

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA
1. Analiza las dinámicas afectivas, comunicacionales y vinculares presentes en las relaciones de pareja, considerando factores personales, familiares y relacionales que pueden influir en su funcionamiento. 2. Integra fundamentos y estrategias procedentes de los enfoques sistémico, cognitivo-conductual y racional emotivo-conductual para comprender diferentes necesidades de evaluación e intervención. 3. Aplica herramientas terapéuticas para orientar el abordaje de dificultades relacionadas con comunicación, apego, convivencia, conflictos, infidelidad y ruptura, considerando las particularidades de cada caso.
VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS
Metodología: El programa se desarrolla en modalidad virtual mediante clases en vivo vía Zoom. Las diapositivas, materiales académicos y grabaciones de las clases se entregan a los participantes mediante el aula virtual de CECAR, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informados mediante el grupo de WhatsApp, en casos de feriados o motivados a situaciones de caso fortuito o fuerza mayor. Evaluación: Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.
IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN
La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación. Importante: Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.
X. REQUISITOS DE APROBACIÓN
Para culminar satisfactoriamente el programa de Terapia de Pareja, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos: • Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa. • Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.