



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

SALUD MENTAL

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Salud Mental
Código:	PSI-SM-017
Modalidad:	Digital - asincrónico
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Salud Mental del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los factores psicológicos, emocionales, conductuales y neurocognitivos relacionados con el bienestar y las alteraciones mentales. Su propuesta académica integra fundamentos sobre emociones, desarrollo neurológico, regulación afectiva y comportamiento, permitiendo reconocer diferentes manifestaciones que pueden afectar el funcionamiento de las personas a lo largo del ciclo vital.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos abordan trastornos del neurodesarrollo, alteraciones del estado de ánimo, impulsividad, conducta alimentaria, trauma, estrés, disociación, consumo de sustancias y comportamientos adictivos. Asimismo, incorpora procesos neurocognitivos, trastornos psicóticos y estrategias de promoción y prevención, proporcionando una visión integral de las principales áreas relacionadas con el cuidado de la salud mental.

III. FUNDAMENTACIÓN

La salud mental constituye una dimensión esencial del bienestar humano y se encuentra relacionada con factores biológicos, psicológicos, familiares, sociales y ambientales. Las alteraciones emocionales, conductuales y cognitivas pueden afectar la autonomía, las relaciones interpersonales, el desempeño cotidiano y la calidad de vida, por lo que su comprensión requiere reconocer tanto las manifestaciones clínicas como los factores de riesgo y protección presentes en cada contexto.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos para comprender diferentes problemáticas asociadas con el funcionamiento psicológico y sus repercusiones en la vida de las personas. Su estructura articula neurodesarrollo, regulación emocional, psicopatología, trauma, adicciones y procesos neurocognitivos con contenidos orientados a la promoción del bienestar y la prevención, favoreciendo una comprensión amplia de las necesidades que pueden presentarse en distintos escenarios de atención.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender y analizar los principales procesos relacionados con la salud mental, integrando conocimientos sobre desarrollo neurológico, regulación emocional, conducta, trauma, adicciones, funcionamiento neurocognitivo y psicopatología, con el propósito de reconocer necesidades y orientar acciones de promoción, prevención y acompañamiento de acuerdo con cada contexto.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Médicos | Enfermeros | Trabajadores sociales | Terapeutas ocupacionales | Profesionales vinculados con la atención, promoción y cuidado de la salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender las principales manifestaciones emocionales, conductuales, cognitivas y neuropsicológicas relacionadas con la salud mental. Asimismo, podrá reconocer factores de riesgo y protección, analizar diferentes problemáticas psicológicas y orientar acciones de promoción, prevención y acompañamiento, considerando las características particulares de cada persona y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Salud mental: emociones, bienestar psicológico y alteraciones mentales.	1 mes
Módulo 2	Desarrollo neurológico y principales trastornos asociados I.	1 mes
Módulo 3	Desarrollo neurológico y principales trastornos asociados II.	1 mes
Módulo 4	Alteraciones emocionales, regulación afectiva y trastornos del estado de ánimo.	1 mes
Módulo 5	Impulsividad, autorregulación y problemas relacionados con la conducta.	1 mes
Módulo 6	Alteraciones de la alimentación, ingesta y comportamiento alimentario.	1 mes
Módulo 7	Trauma psicológico, estrés y trastornos vinculados a experiencias adversas.	1 mes
Módulo 8	Disociación y alteraciones de los procesos de integración psicológica.	1 mes
Módulo 9	Consumo de sustancias, dependencia y comportamientos adictivos.	1 mes
Módulo 10	Procesos neurocognitivos, alteraciones cognitivas y deterioro funcional.	1 mes
Módulo 11	Esquizofrenia, manifestaciones psicóticas y trastornos relacionados.	1 mes
Módulo 12	Promoción del bienestar psicológico y prevención en salud mental.	1 mes

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los factores psicológicos, emocionales, conductuales y neurocognitivos relacionados con la salud mental, reconociendo sus principales manifestaciones y repercusiones en el funcionamiento de las personas.
2. Integra conocimientos sobre neurodesarrollo, regulación emocional, trauma, adicciones, procesos neurocognitivos y psicopatología para comprender diferentes necesidades de atención y acompañamiento.
3. Aplica criterios de promoción y prevención en salud mental para identificar factores de riesgo y protección, orientar acciones de bienestar psicológico y reconocer situaciones que requieren atención especializada dentro de los alcances de su formación profesional.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Salud Mental, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.