



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

ESTRATEGIAS, TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Estrategias Técnicas y Tratamientos Psicológicos
Código:	PSI-ETTP-004
Modalidad:	Digital – asincrónico
Duración:	09 meses
Número de módulos:	09 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Estrategias Técnicas y Tratamientos Psicológicos del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los fundamentos, procedimientos y recursos empleados en la intervención psicológica. Su propuesta académica integra bases históricas y metodológicas, evaluación clínica, formulación del proceso terapéutico y técnicas de intervención, permitiendo analizar diferentes estrategias aplicables al abordaje de necesidades psicológicas y emocionales. La formación comprende nueve módulos desarrollados durante nueve meses. Los contenidos incluyen técnicas de exposición, intervenciones conductuales, estrategias cognitivo-conductuales, reestructuración cognitiva, habilidades de afrontamiento y solución de problemas. Asimismo, se estudian variables contextuales, factores psicosociales y terapias de tercera generación, proporcionando una visión progresiva de los principales recursos utilizados en los procesos de intervención psicológica.

III. FUNDAMENTACIÓN

Comprende procedimientos orientados a evaluar, comprender y abordar dificultades emocionales, cognitivas y conductuales mediante estrategias sustentadas en diferentes modelos psicológicos. Su adecuada aplicación requiere conocer los fundamentos que explican el cambio terapéutico, analizar las características particulares de cada caso y seleccionar técnicas coherentes con los objetivos establecidos durante el proceso de intervención.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos sobre evaluación clínica, formulación terapéutica y estrategias de intervención aplicables a diversas problemáticas psicológicas. Su estructura articula técnicas conductuales y cognitivo-conductuales con procedimientos para el afrontamiento, solución de problemas y desarrollo de competencias adaptativas. Además, incorpora variables contextuales y modelos de tercera generación, favoreciendo una comprensión amplia de los recursos disponibles para el trabajo psicológico.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender, seleccionar y aplicar estrategias de intervención psicológica, integrando fundamentos conceptuales, procedimientos de evaluación clínica, formulación terapéutica y técnicas conductuales, cognitivo-conductuales y contextuales, de acuerdo con las características, necesidades y objetivos establecidos para cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Profesionales vinculados con la atención, evaluación e intervención en salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los fundamentos de los tratamientos psicológicos, analizar procesos de evaluación y formulación terapéutica, además de reconocer diferentes técnicas de intervención. Asimismo, podrá integrar estrategias conductuales, cognitivo-conductuales y contextuales para el abordaje de necesidades psicológicas, considerando las características particulares de cada caso y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Bases históricas, conceptuales y metodológicas de los tratamientos psicológicos.	1 mes
Módulo 2	Evaluación clínica y formulación del proceso terapéutico.	1 mes
Módulo 3	Técnicas de exposición y estrategias para el tratamiento de la ansiedad.	1 mes
Módulo 4	Intervenciones conductuales basadas en el aprendizaje operante.	1 mes
Módulo 5	Estrategias cognitivo-conductuales para el desarrollo de habilidades terapéuticas.	1 mes
Módulo 6	Reestructuración cognitiva y fortalecimiento de habilidades de afrontamiento.	1 mes
Módulo 7	Solución de problemas y entrenamiento en competencias adaptativas.	1 mes
Módulo 8	Variables contextuales y factores psicosociales en la intervención.	1 mes
Módulo 9	Terapias contextuales y modelos de tercera generación.	1 mes

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los fundamentos conceptuales y metodológicos de los tratamientos psicológicos para comprender los procesos de evaluación, formulación e intervención terapéutica.
2. Aplica estrategias conductuales y cognitivo-conductuales relacionadas con exposición, modificación de conducta, reestructuración cognitiva, afrontamiento y solución de problemas, considerando las necesidades de cada caso.
3. Integra variables personales, contextuales y psicosociales en la selección de estrategias de intervención, reconociendo los aportes de las terapias contextuales y los modelos de tercera generación.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 09 evaluaciones, correspondientes a los 09 módulos desarrollados durante los 09 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Estrategias Técnicas y Tratamientos Psicológicos, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 09 evaluaciones correspondientes a los 09 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 09 módulos.