



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

PSICOTERAPIA GESTALT

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Psicoterapia Gestalt
Código:	PSI-PGE-016
Modalidad:	Digital - asincrónico
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Psicoterapia Gestalt del Consortio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los fundamentos de la perspectiva gestáltica y sus principales recursos de intervención. Su propuesta académica integra bases epistemológicas, ciclo de la experiencia, mecanismos de defensa, vínculo terapéutico y actitud del terapeuta, permitiendo analizar la experiencia de la persona desde una perspectiva centrada en la conciencia, el contacto y la relación terapéutica.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos incluyen herramientas proyectivas, técnicas supresivas, expresivas e integrativas, trabajo corporal y abordaje gestáltico de los sueños. Asimismo, incorpora contenidos relacionados con poblaciones específicas, psicopatología, intervención en crisis, supervisión clínica y ética profesional, favoreciendo una comprensión progresiva de los principales componentes del proceso terapéutico gestáltico.

III. FUNDAMENTACIÓN

La psicoterapia Gestalt constituye un enfoque psicoterapéutico que concede especial importancia a la experiencia presente, la toma de conciencia, el contacto y la manera en que la persona se relaciona consigo misma y con su entorno. Su comprensión requiere conocer los fundamentos que orientan el proceso terapéutico, las formas en que pueden interrumpirse los procesos de contacto y el papel que desempeña la relación entre terapeuta y consultante.

El programa responde a la necesidad de fortalecer conocimientos sobre los principios y recursos utilizados dentro de esta perspectiva terapéutica. Su estructura articula fundamentos conceptuales con técnicas experienciales, expresivas, corporales y narrativas, incorporando además el trabajo con sueños, situaciones de crisis y diferentes poblaciones. La supervisión y la ética complementan esta formación, permitiendo analizar la intervención dentro de los límites y responsabilidades correspondientes al ejercicio profesional.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender y aplicar los fundamentos, principios y recursos de la psicoterapia Gestalt, integrando conocimientos sobre experiencia, contacto, relación terapéutica y técnicas de intervención que permitan orientar el proceso psicoterapéutico de acuerdo con las características, necesidades y contexto de cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Terapeutas familiares | Profesionales vinculados con la atención e intervención en salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los fundamentos y principios de la psicoterapia Gestalt, reconocer el ciclo de la experiencia y analizar diferentes formas de interrupción del contacto. Asimismo, podrá integrar recursos experienciales, proyectivos, expresivos, corporales y narrativos dentro del proceso terapéutico, considerando la relación profesional, las particularidades de cada caso, los principios éticos y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Fundamentos y epistemología gestáltica.	1 mes
Módulo 2	El ciclo de la experiencia: satisfacción de necesidades.	1 mes
Módulo 3	Bloqueos y mecanismos de defensa: neurosis.	1 mes
Módulo 4	La actitud del terapeuta y la relación Yo-Tú.	1 mes
Módulo 5	Herramientas proyectivas I: introducción a las cartas OH.	1 mes
Módulo 6	Herramientas proyectivas II: profundización con cartas OH y narrativa.	1 mes
Módulo 7	Técnicas supresivas y expresivas: la silla vacía.	1 mes
Módulo 8	El cuerpo en la Gestalt y técnicas integrativas.	1 mes
Módulo 9	El trabajo gestáltico con sueños.	1 mes
Módulo 10	Trabajo con poblaciones específicas.	1 mes
Módulo 11	Psicopatología gestáltica y abordaje de crisis.	1 mes
Módulo 12	Supervisión clínica y ética del terapeuta Gestalt.	1 mes

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los fundamentos epistemológicos y principios de la psicoterapia Gestalt para comprender el ciclo de la experiencia, los procesos de contacto y sus principales formas de interrupción.
2. Aplica recursos experienciales, proyectivos, expresivos, corporales y narrativos para orientar procesos de exploración e intervención de acuerdo con las características y necesidades de cada caso.
3. Integra criterios clínicos, relacionales y éticos en el abordaje gestáltico de diferentes poblaciones y situaciones de crisis, reconociendo la importancia de la supervisión y los límites del ejercicio profesional.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Psicoterapia Gestalt, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.