



CONSORCIO EDUCATIVO CECAR

ÁREA DE PSICOLOGÍA - ESPECIALIZACIÓN

SÍLABO

SISTEMAS PSICOTERAPÉUTICOS

I. DATOS GENERALES

Institución:	Consortio Educativo CECAR
Área académica:	Psicología
Nombre del Programa:	Sistemas psicoterapéuticos
Código:	PSI-SPS-018
Modalidad:	Digital - asincrónico
Duración:	12 meses
Número de módulos:	12 módulos

II. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Sistemas Psicoterapéuticos del Consorcio Educativo CECAR está orientado al fortalecimiento de conocimientos y capacidades para comprender los principales modelos teóricos y metodológicos que sustentan la intervención psicoterapéutica. Su propuesta académica integra fundamentos del proceso terapéutico, investigación y evidencia científica con perspectivas psicodinámicas, cognitivo-conductuales, humanistas, existenciales y sistémicas, permitiendo reconocer sus principios, características y principales recursos de intervención.

La formación comprende doce módulos desarrollados durante doce meses. Los contenidos incluyen terapia familiar, terapia racional emotiva, logoterapia, psicoterapia breve, modelos centrados en soluciones, aproximaciones corporales, integrativas y transpersonales. Asimismo, se estudian la relación entre espiritualidad y psicoterapia, modelos emergentes, innovaciones clínicas e intervención sistémica transgeneracional, proporcionando una visión amplia de las diferentes perspectivas que han contribuido al desarrollo de la psicoterapia.

III. FUNDAMENTACIÓN

La psicoterapia comprende diversos sistemas teóricos que explican el funcionamiento psicológico desde perspectivas particulares y proponen procedimientos específicos para comprender y abordar dificultades emocionales, cognitivas, conductuales y relacionales. El conocimiento de estos modelos permite identificar sus fundamentos, reconocer sus diferencias y analizar las condiciones en las que determinados recursos terapéuticos pueden resultar pertinentes según las características de cada caso.

El programa responde a la necesidad de fortalecer una comprensión plural y fundamentada de las principales perspectivas psicoterapéuticas. Su estructura articula modelos clásicos con enfoques integrativos y desarrollos emergentes, incorporando metodología de investigación y evidencia científica como elementos para analizar críticamente las intervenciones. Esta formación favorece la selección reflexiva de recursos terapéuticos, considerando los objetivos del proceso, las necesidades de la persona y los límites del ejercicio profesional.

IV. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades profesionales para comprender y analizar los principales sistemas psicoterapéuticos, integrando fundamentos teóricos, evidencia científica, criterios clínicos y estrategias de intervención que permitan reconocer sus alcances y orientar la selección de recursos terapéuticos de acuerdo con las características y necesidades de cada caso.

V. PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a: Psicólogos | Psicólogos clínicos | Psicoterapeutas | Psiquiatras | Terapeutas familiares | Profesionales vinculados con la atención e intervención en salud mental.

Perfil esperado al finalizar: Al culminar el programa, el participante contará con conocimientos para comprender los fundamentos de diferentes sistemas psicoterapéuticos, reconocer sus principales estrategias y analizar sus posibilidades de aplicación en diversos escenarios clínicos. Asimismo, podrá diferenciar modelos de intervención, valorar el aporte de la evidencia científica e integrar criterios para la selección de recursos terapéuticos, considerando las particularidades de cada caso y los alcances correspondientes a su formación profesional.

VI. ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

Módulo	Denominación	Duración
Módulo 1	Bases conceptuales y proceso de la intervención psicoterapéutica.	1 mes
Módulo 2	Metodología de la investigación y evidencia científica en psicoterapia.	1 mes
Módulo 3	Enfoques psicodinámicos y aportes del psicoanálisis.	1 mes
Módulo 4	Terapia cognitivo-conductual y estrategias de modificación de conducta.	1 mes
Módulo 5	Enfoques humanistas, existenciales y psicoterapia de grupo.	1 mes
Módulo 6	Terapia familiar, terapia racional emotiva y modelos sistémicos.	1 mes
Módulo 7	Logoterapia, psicoterapia breve y terapias centradas en soluciones.	1 mes
Módulo 8	Psicoterapia corporal y modelos integrativos contemporáneos.	1 mes
Módulo 9	Psicoterapia transpersonal y desarrollo del potencial humano.	1 mes
Módulo 10	Espiritualidad, enfoque integrativo y psicoterapia basada en la evidencia.	1 mes
Módulo 11	Modelos emergentes e innovaciones en psicoterapia clínica.	1 mes
Módulo 12	Terapia sistémica transgeneracional e intervención con familias.	1 mes

VII. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA

1. Analiza los fundamentos conceptuales, metodológicos y clínicos de los principales sistemas psicoterapéuticos, reconociendo sus características, diferencias y aportes al proceso de intervención.
2. Integra conocimientos procedentes de enfoques psicodinámicos, cognitivo-conductuales, humanistas, existenciales, sistémicos e integrativos para comprender distintas alternativas de abordaje psicoterapéutico.
3. Selecciona estrategias y recursos de intervención considerando la formulación del caso, los objetivos terapéuticos, la evidencia disponible y las características particulares de la persona, dentro de los alcances correspondientes a su formación profesional.

VIII. DESARROLLO DE LOS MÓDULOS

Metodología:

El programa se desarrolla en modalidad digital mediante lectura y desarrollo de los módulos. Los materiales académicos se entregan a los participantes mediante el aula virtual y vía correo electrónico, permitiendo acceder de manera organizada a los recursos correspondientes a cada módulo. La planificación está sujeta a cambios debidamente informado mediante su ficha de matrícula, entregado por su asesor académico.

Evaluación:

Cada módulo comprende una evaluación virtual destinada a valorar los conocimientos desarrollados durante el periodo académico correspondiente.

IX. SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará durante la cuarta semana al finalizar cada módulo, mediante un examen virtual desarrollado a través de un formulario. El programa comprende un total de 12 evaluaciones, correspondientes a los 12 módulos desarrollados durante los 12 meses de formación.

Importante:

Los exámenes se presentan dentro de la fecha indicada, pasada la fecha la reprogramación tendrá un costo adicional.

X. REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para culminar satisfactoriamente el programa de Sistemas Psicoterapéuticos, el participante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Aprobar las 12 evaluaciones correspondientes a los 12 módulos del programa.
- Cumplir con los pagos correspondientes a los 12 módulos.